

# 回覧

第227号 令和7年7月7日発行

## 久那公民館だより

発行 秩父市久那公民館

秩父市久那2183-1 ☎22-1495



久那の世帯数及び人口(令和7年6月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	58	70	63	133
中久那	299	359	366	725
巴川	117	123	136	259
合計	474	552	565	1,117



手形成できる米粉を使用

## 天然酵母と米粉で作るパン作り教室



### 9月開始 3回コース参加者募集

天然酵母と“手形成できる米粉”を使って、いろいろなパンを作ってみませんか？生地を捏ねたり叩いたりという工程もなく、生地の発酵も1回だけなんです。目からうろこのパン作り♡力のない人もラクラク、パン作りを楽しみましょう！手軽で簡単、そしてヘルシーな天然酵母の米粉のパンです。是非、ご参加ください。

日時 Aコース：①9月2日、②10月7日、③11月4日

Bコース：①9月9日、②10月14日、③11月11日

いずれも火曜日午前9時30分～12時（AコースBコースとも同内容です）

内容 ①米粉の簡単あんまん ②米粉のイングリッシュマフィン  
③米粉のツナコーンパン

会場 久那公民館 調理室

定員 Aコース、Bコース それぞれ6名

講師 染谷 かおり 先生

材料費 1,800円（3回合計）

持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル

申し込み 7月23日（水）9：00～ 初日はお電話のみでの受付です  
久那公民館 電話 0494-22-1495

※ 公共の調理室を使用するため完全なアレルギー分離はできかねます。  
ご了承くださいますようお願いいたします。



## 文化祭出品作品大募集

～令和7年度久那公民館文化祭～

日程：10月19日（日）10：00～15：30

絵画・写真・手芸・工芸・書道・・・等々、皆様の素敵な作品を  
一般出品として広く募集いたします。

受付期間

9月29日（月）～10月10日（金）

出品方法等詳細は久那公民館まで  
お問い合わせください。



子どもさん  
の作品も大  
歓迎です！

参加賞も出ます